

Regulamin III Biegów Przełajowych „Bieg dla Ziemi” 2017

1. **Organizator:** Szkoła Podstawowa nr 3 w Reszlu.
2. **Sponsorzy:** Gmina Reszel, Zamek Reszel, Tygodnik Kętrzyński.
3. **Cel:** popularyzacja aktywnych form ruchu w środowisku lokalnym.
4. **Miejsce:** Park Miejski
5. **Termin:** 21.04.2017 r. (piątek) godz.9.00

Rywalizacja odbywa się w kategoriach wiekowych osobno dziewczęta i chłopcy/ kobiety i mężczyźni. Pełnoletni uczestnicy zgłaszają się do organizatorów w dniu biegu i po wypełnieniu oświadczenia o stanie zdrowia mogą wziąć udział w biegu, niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica.

6. Ustalenia organizacyjne:

- Obowiązuje strój i obuwie sportowe,
- Trasy biegu wyznaczone będą taśmami.

7. Nagrody:

- Medale za trzy pierwsze miejsca w każdym biegu - osobno dziewczęta (kobiety) i chłopcy(mężczyźni),
- Woda dla każdego uczestnika biegu,
- Pamiątkowa naklejka dla każdego uczestnika biegu.

8. Program zawodów:

- Godzina 8.55 – Zejście klas do parku.
- Godzina 09.10 – Uroczyste otwarcie III Biegu dla Ziemi.
- Godzina 09.45 – Bieg nr.1 – rocznik 2011 i młodsi.
- Godzina 10.00 – Bieg nr.2 – rocznik 2010
- Godzina 10.15 – Bieg nr.3 – rocznik 2009
- Godzina 10.30 – Bieg nr.4 – rocznik 2008
- Godzina 10.45 – Bieg nr. 5 - rocznik 2007
- Godzina 11:00 Wręczenie nagród dla uczestników biegów nr 1-5
- Godzina 11.15 – Bieg nr.6 – rocznik 2006
- Godzina 11.30 – Bieg nr.7 – rocznik 2005
- Godzina 11.45 – Bieg nr.8 – rocznik 2004
- Godzina 12.00 – Bieg nr.9 – kategoria open
- Godzina 12:15 - Wręczenie nagród dla uczestników biegów nr 6-9
- Godzina 12.30 - Zakończenie imprezy.

Biegaj z nami, dbaj o swoje zdrowie !!!